寿乡美食

**蟠龙菜**

系明朝宫庭御膳佳肴,首创于湖广安陆州(今钟祥)兴献王宫邸，为宴席上的美食上品。

**长寿米**

长寿米形长，颗粒饱满，色泽晶莹，口感好，含多种人体必不可少的微量元素。明嘉靖年间，它每年都作为“贡米”送往京城。

**米茶**

钟祥特有的地方风味小吃，俗称“炒米茶”。它既可代替米饭，又具饮茶解渴的作用，为夏季防暑降温之佳品。

**野生橡子皮**

深山橡子磨精粉，巧加制作出珍品。钟祥野生橡子皮制成佳肴，是佐酒下饭的绿色食品。

**葛粉排**

采用千年野生葛粉精制而成。具有清凉解热、生津止渴功能。

**石牌豆腐**

钟祥市石牌镇是中国豆腐之乡，豆腐手艺已传承2000多年。石牌豆制品制作技艺已被列入湖北省非物质文化遗产名录。

**长滩焦切**

在当地有200多年的历史，秘诀是色香味正，对原材料麦芽糖和芝麻要求甚严。

**钟祥香菇**

钟祥香菇已有近千年的历史，香菇及系列加工产品远销国内外。钟祥市食用菌协会申报的“钟祥香菇”通过评审，实施国家农产品地理标志登记保护。

**张集酥饼**

土法烤制的张集酥饼一个个呈现金黄色。自古以来，酥饼就是张集及周边地区一种礼尚往来的礼品。