



钟祥市，位于湖北省中部，汉江中游，是湖北省几何中心，版图面积 4488 平方千米，人口 107 万。这里交通便捷，二广高速（G55）、沪蓉高速（G42）纵横交错，汉江黄金水道、焦柳铁路、长荆铁路、207、234、347 国道穿境而过。

钟祥，是国家历史文化名城。有文字记载的历史 2700 多年。明嘉靖皇帝取“钟聚祥瑞”之意，赐名钟祥并升为承天府，与顺天府（北京）、应天府（南京）并为明朝三大直辖区。境内有文物保护单位 496 处，楚文化、明文化、长寿文化源远流长，造就了楚辞文学家宋玉、楚歌舞艺术家莫愁女、明朝嘉靖皇帝朱厚熜、中国考古学之父李济等一批在历史上具有深远影响的人物。

钟祥，是中国优秀旅游城市。境内山丘湖兼有，林泉洞并存，有各类景观 233 处，国家 4A 级景区 3 处，拥有大洪山国家风景名胜区、大口国家森林公园、莫愁湖国家湿地公园 3 个国家级生态景区，全国、全省休闲农业示范点 5 个，湖北旅游名镇 1 个，湖北旅游名村 3 个。

钟祥，是世界文化遗产明显陵所在地。显陵是明朝嘉靖皇帝父母亲合葬墓，为明陵中最大的单体陵园，其“一陵双冢”的建筑格局是中国帝陵中仅见的孤例，也是明陵中最早被列入联合国《世界遗产名录》的陵寝。

钟祥，是世界长寿之乡。南北朝时期就因长寿老人居多而称“苕寿县”，至明嘉靖十年已有 1500 多年的历史，目前，全市有百岁以上老人 109 人，80 岁以上 2.54 万人，是世界知名、全国著名、全省唯一的长寿之乡。

如今到钟祥旅游，您不仅可以品读钟祥悠久的历史，领略钟祥优美的自然风光，而且还可以感受到明显陵的王气、黄仙洞的仙气、莫愁湖的灵气以及大口天然氧吧的新鲜空气！



诗画温峡湖



莫愁湖夜色

养生山水
长寿钟祥

目录 CONTENTS

- ◎ 国家历史文化名城
- ◎ 中国优秀旅游城市
- ◎ 世界文化遗产地
- ◎ 世界长寿之乡

【悠悠帝乡楚韵长】

- 06 楚文化：兰台佳话传天下
- 08 明文化：龙兴之地 遗世独立

世界文化遗产——明显陵

- 14 特色文化：龙山聚文风 寿乡显风华
- 15 红色文化：踏红色足迹 帆峥嵘岁月
- 16 长寿文化：福地洞天 「寿」闻天下
- 18 民俗文化：宝藏于民 异彩纷呈
- 20 莫愁村：湖北民俗民艺第一村

【诗画山水写灵动】

- 22 诗画客店——大洪山生态旅游區
- 24 世界溶洞奇观黄仙洞：洞里乾坤日月长
- 28 水没坪：千年人口不变古村落
- 31 大口国家森林公园：鄂中绿肺 天然氧吧
- 32 莫愁湖：风华莫愁 千古传誉
- 34 温峡湖：湖光山色两相和

【乡村风情梦桃源】

- 38 彭墩乡村旅游世界：亚太乡村旅游观察点

- 40 万紫千红植物园：千年紫薇 世纪花海
- 44 华中农业体验第一园：中国汇源农谷生态产业园
- 48 乡愁主题 美丽乡村
- 50 回归自然 乐亦忘返
- 54 古镇风情：庭楼雕花青石板

【乐享寿乡慢时光】

- 58 寻味农家
- 60 特色民宿
- 61 乐游钟祥
- 62 精品体验一日游
- 63 双百里黄金旅游线二日游
- 64 黄金假日三日游
- 66 养生山水·长寿钟祥四日游
- 67 名镇、名村休闲度假之旅
- 68 寿乡美食
- 69 名优特产
- 70 列车时刻表
- 71 城市景观



悠悠帝乡
YOUYOUJIXIANGCHUYUNCHANG
楚韵长

明显陵全景图

楚山汉水，人文荟萃。漫步钟祥，是2700多年的历史留下的浪漫与瑰丽……

春秋战国时期，钟祥为楚国陪都。楚顷襄王时常率群臣南巡郊郢，在这里造就了“三台十八景”等江山形胜。

明朝时期，钟祥作为承天府与北京顺天府、南京应天府并称，名震天下。

千百年来，钟祥“长寿之乡”的美誉名扬四海，关于长寿的民间传说流传久远。

这里人杰地灵，诞生了楚国歌舞艺术家莫愁女、楚辞文学家宋玉，走出了明朝嘉靖皇帝、中国考古学之父李济……文人墨客纷至沓来，留下了众多脍炙人口的诗词佳话。

还有那兼收并蓄的宗教文化，生生不息的红色文化，多姿多彩的民俗文化……令人如痴如醉、流连忘返。

楚文化

兰台佳话传天下

钟祥是楚文化的重要发祥地，有文字记载的历史长达 2700 多年。

春秋战国时期，郊郢兰台上宫殿辉煌，史称“兰台之宫”。西晋张华的《博物志》记载，舜帝南巡曾驻帐于郢中高台，并亲手种下兰花蕙草，于是楚人便将此台取名为兰台。

兰台历经数千年风雨，孕育百代春华秋实，不仅滋养了屈原、宋玉等文学巨匠，而且还培育出莫愁女等歌舞艺术家。

宋玉是兰台之魂。宋玉常伴楚王对问于兰台之宫，产生了《风赋》《对楚王问》等传世名作，衍生了“阳春白雪”“曲高和寡”“兰台雄风”等经典故事。



兰台书院



“阳春白雪”石碑



宋玉井



兰台宋玉像

明文化

龙兴之地 遗世独立

世界文化遗产——明显陵

明显陵是明世宗嘉靖皇帝的父亲恭睿献皇帝朱祐杭、母亲章圣皇太后蒋氏的合葬墓，迄今已有近 500 年的历史。2000 年 11 月 30 日被联合国教科文组织批准列入《世界遗产名录》。2008 年 4 月被批准为 4A 级旅游景区。

显陵是明朝著名“大礼仪”之争的重要见证，是明朝第十二座帝陵。走近明显陵，横亘眼前的陵寝阔大舒展，金碧辉煌，气势恢弘。占地 183.13 公顷的建筑群顺着地势起伏延展，与四周秀美山峦自然地融为一体。



朝霞中的明显陵



明显陵全景



内明塘



神道



棂星门



双龙影壁

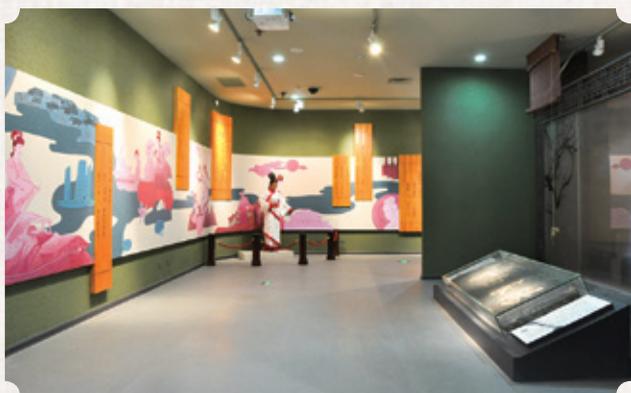


敕谕碑亭

明显陵双城封建的内外罗城、蜿蜒而流的九曲御河、逶迤腾舞的龙形神道、钟灵毓秀的内外明塘、“一陵双冢”的特殊格局都是明陵建筑中的孤例。整个陵园由 30 余处规模宏大的建筑群组成，疏密有间，错落有致，尊卑有序，掩映于山环水抱之中，相互映衬，堪称古建筑艺术和环境美学相结合的典范之作。



钟祥博物馆内景



钟祥博物馆

金镶玉石冠顶



金「大黑天」舞姿神像



金凤簪



稀世珍宝——元青花



泥金龙纹瓷钟



特色文化 龙山聚文风 寿乡显风华

兼收并蓄、和谐包容的文化基因，使钟祥各种文化汇集。历史悠久、独具特色的地域文化，在钟祥大地留下诸多历史文化遗存，增添厚重底蕴。



龙诞之地—兴王府

兴王府是明世宗嘉靖皇帝的父亲兴献王的藩府，也是嘉靖皇帝的出生地，为湖北省文物保护单位。



三楚巨观—元佑宫

元佑宫是明世宗嘉靖皇帝为纪念其父恭睿献皇帝朱祐杭敕建的皇家祭祀建筑，属全国重点文物保护单位。

【小皇陵】 —范氏一品夫人墓



范式一品夫人墓，俗称小皇陵。墓主范氏是明世宗嘉靖皇帝初生时的奶妈。



铁笔穿云——文风塔



龙山报恩寺

红色文化

踏红色足迹 忆峥嵘岁月

钟聚祥瑞山河秀，烽火燎原战旗红。钟祥民风古朴而又强悍，素有抗争精神。早在 1925 年 7 月，贺龙同志就带领钟祥同乡参加了湖北的反帝反封建的斗争。大革命时期，钟祥一度成为鄂中五县农民革命运动的中心，从而成为湘鄂西革命根据地的重要组成部分。

南山、北山和大洪山三大红色旅游区，分布着众多的革命遗址遗迹，流传着许多传奇的革命故事。



大洪山革命纪念馆



北山烈士陵园



南山革命老区



长寿文化

福地洞天“寿”闻天下

钟祥，一个山青水秀的人间天堂，一个盛产百岁人瑞的长寿之乡。在城市公园、在乡村小道，随处可见鹤发童颜、长髯飘飘的寿者。钟祥的百岁老人不仅长寿，而且健康。这些历经沧桑的世纪老人，有的还能穿针引线做缝纫，有的还能挥毫泼墨吟诗作画……这些笑傲人生的寿星，演绎了一个又一个精彩的百年传奇。

【长寿探源】

钟祥是历史悠久的文化古城，南北朝时这里就因长寿老人众多而出名。南朝刘宋明帝泰始六年（公元470年），取曾做周朝大夫53岁的长寿老人苕弘的姓氏改石城为苕寿县，明朝嘉靖十年改称钟祥县。

据《宋书·州郡志》记载，明帝泰始年间全国的一次人口普查中，苕寿县的长寿老人竟占县内总人口的四分之一。此后，钟祥的许多地名就与“长寿”相联系而沿袭至今，如长寿河、长寿店、长寿镇、百岁桥、百岁村。

【长寿探秘】

钟祥人自古多长寿，是世界长寿之乡。钟祥长寿的奥秘在哪里？不少专家、教授、新闻记者甚至包括一些外国友人都纷纷前来探秘。认为钟祥人之所以长寿，主要有五大因素：

宜人的生存环境，厚重的孝道文化，独特的膳食结构，良好的生活习惯，优良的遗传基因。

孝文化是钟祥长寿文化的一个重要内容。嘉靖皇帝从孝出发，给了他逝去的父亲一个荣誉，一个封号……小皇陵、范氏夫人一品墓也是孝文化的见证。在钟祥，当地人讲究播爱扬慈，处处与人为友，道德人自寿而康。



《钟祥百寿图》



Mountains and Water Nourishing Life Zhongxiang Benighting Longevity

养生山水 长寿钟祥



百岁夫妇



第二届中国·钟祥长寿文化旅游节



世界旅游小姐走进莫愁湖



明显陵农历三月三庙会



踩高跷



梁山调《葛麻》

民俗文化

宝藏于民 异彩纷呈

漫漫历史长河中，灵秀钟祥积淀下了丰富多姿的民俗文化，体现着劳动人民的智慧，成为镶嵌在莫愁湖畔的璀璨明珠，熠熠生辉。

钟祥民俗文化独具特色，不论是梁山调、汉江船工号子、显陵三月三庙会、海马舞、高跷拉鞞驴等非物质文化遗产，还是元宵花灯、端午划龙舟等节庆文化，均已成为老百姓不可缺少的精神文化生活，为大美钟祥增添别样风情与绚丽色彩。



民间民俗活动



长寿文化旅游节开幕式现场

近年来，钟祥举办丰富多彩的文旅体活动，从长寿文化旅游节到郁金香卡通文旅节，从环莫愁湖健康跑到帐篷音乐节……均反响热烈。文化+旅游+体育的深度融合，让钟祥在全省乃至全国的文旅舞台上大放光彩！



体育+旅游，环莫愁湖微马春季赛



地方特色文化演艺《钟聚祥瑞》剧照



元宵节民俗活动



徜徉在山水间，探那一处处
令人陶醉的自然之美……

汉江宛如一条玉带纵贯钟祥
市境内；连绵起伏的大洪山古
木参天，峰峦叠翠；晶莹剔透
的温峡湖烟波浩渺、港湾交错；
碧波荡漾的莫愁湖鸥鸟翔集，
渔舟点点。

青的山，绿的水，长寿钟祥
生态美。这座古老而神奇的旅游
城市，境内山丘湖兼有，林泉洞
并存，人文与自然景观布局集中，
相映成趣，徜徉其中，仿佛一幅
山水画，尽显灵动……

诗画客店

——大洪山生态旅游区

全国特色景观旅游名镇、湖北省旅游名镇——客店镇，地处钟祥国家级风景名胜区大洪山核心景区。境内娘娘寨、青峰山连绵起伏，雄伟壮丽。境内多奇山、名泉、异河、怪石，主要有黄仙洞、娘娘寨、水没坪、猴王寨、千年银杏谷、对节白蜡群、元佑温泉等景观，是集森林观光、山地休闲、探险猎奇于一体的旅游目的地。



全国特色景观旅游名镇——客店镇



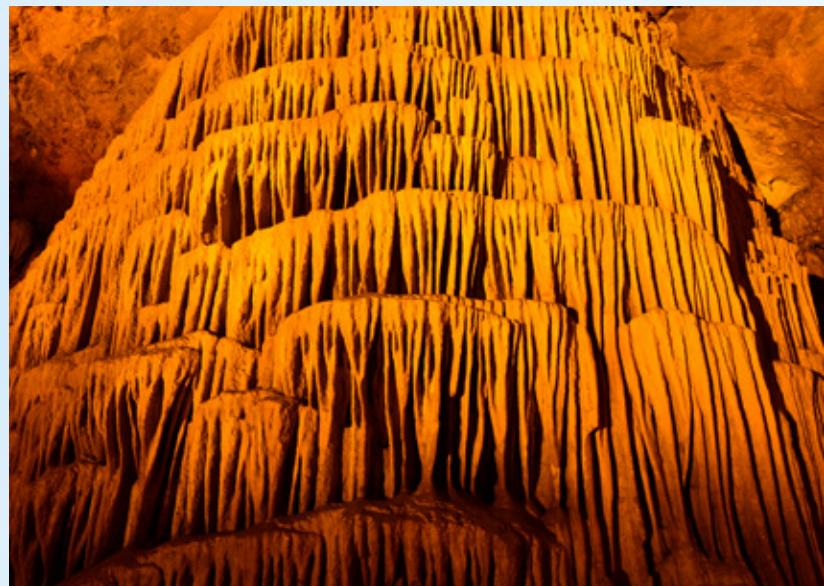
国家级风景名胜区——大洪山



世界溶洞奇观 黄仙洞

洞里乾坤日月长

黄仙洞是国家大洪山风景名胜区的核心景点、国家 4A 级景区，集世界溶洞之大全的奇特景观。洞中有山，山中有林，林上有河，河上有桥，云雾缭绕，让人不禁感慨此景只应天上有。经中科院地理研究所、国际旅游洞穴协会认定，黄仙洞内拥有四个世界级景观：边石池大厅、钙膜片边坝、石将军溶蚀石牙、三拱门景观。尤其是2万平方米的边石池大厅，波澜壮阔，气势恢弘，被誉为世界溶洞一绝。

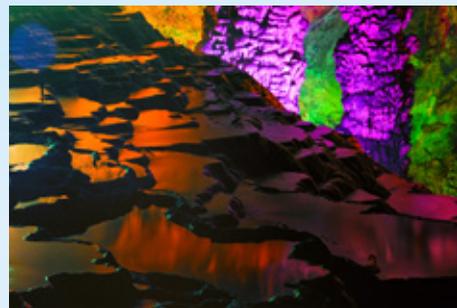


钟乳石瀑布





洞口雄风



洞中喀斯特

水没坪 千年人口不变古村落

穿越黄仙洞后，就是千年人口不变古村落水没坪，而娘娘寨则深藏于水没坪村中。

娘娘寨是杨贵妃后人避难之地，四面绝壁合围。漫山遍野的奇花异草，历经沧桑的古银杏群落，久负盛名的高山云雾茶，众多佛道僧士、骚人墨客的碑刻壁画，神秘的人口不变村落，悠久的历史传说，使水没坪形成了一个生态文化旅游区。其人口几十年来一直不变，“生一人死一人，嫁一人娶一人”，人口恒稳，为世人称奇的人口不变村。山寨名泉溪流遍布，气候四季宜人，被权威专家评为“最适宜人类生存的世外桃源”。



娘娘寨



水没坪村

大口国家森林公园

鄂中绿肺 天然氧吧

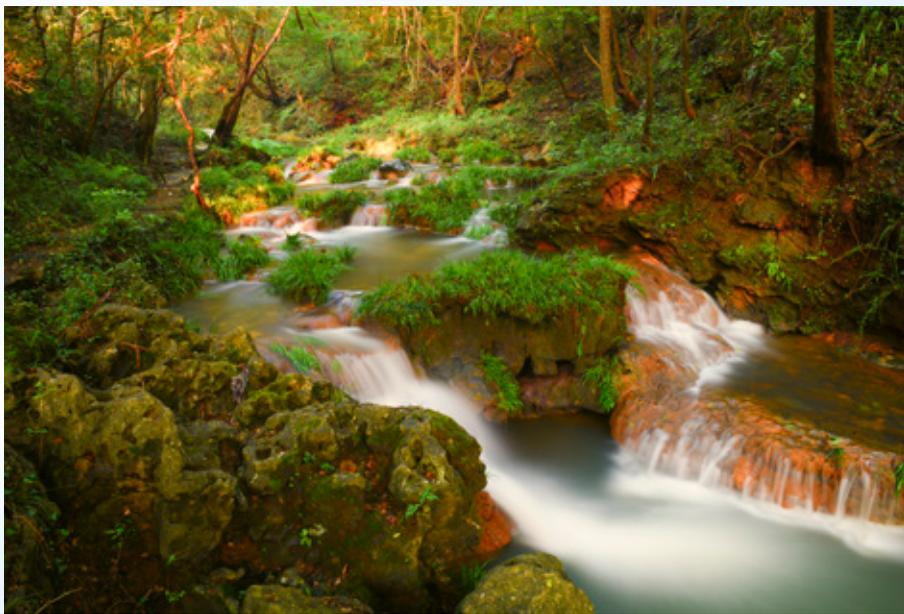
大口国家森林公园位于钟祥市东南部，是国家重点风景名胜区大洪山的一部分。其森林覆盖率达 90.3%，是华中地区保存最为完好、植被种群最为完整的一片原始森林，是“鄂中绿肺 天然氧吧”。

公园内山峻林密、古道幽深、清泉与天溪相连，溶洞与瀑布联挂，有堪称江汉绝景的鹰子洞瀑布、气势磅礴的柳门口瀑布、神秘莫测而令人神往的乌龙洞、曲折幽静的九级天溪、上下天池，有充满生机恬静淡雅的楠竹林，荫翳蔽日的参天大树，“自非亭午夜分，不见曦月”的杉林一线天。

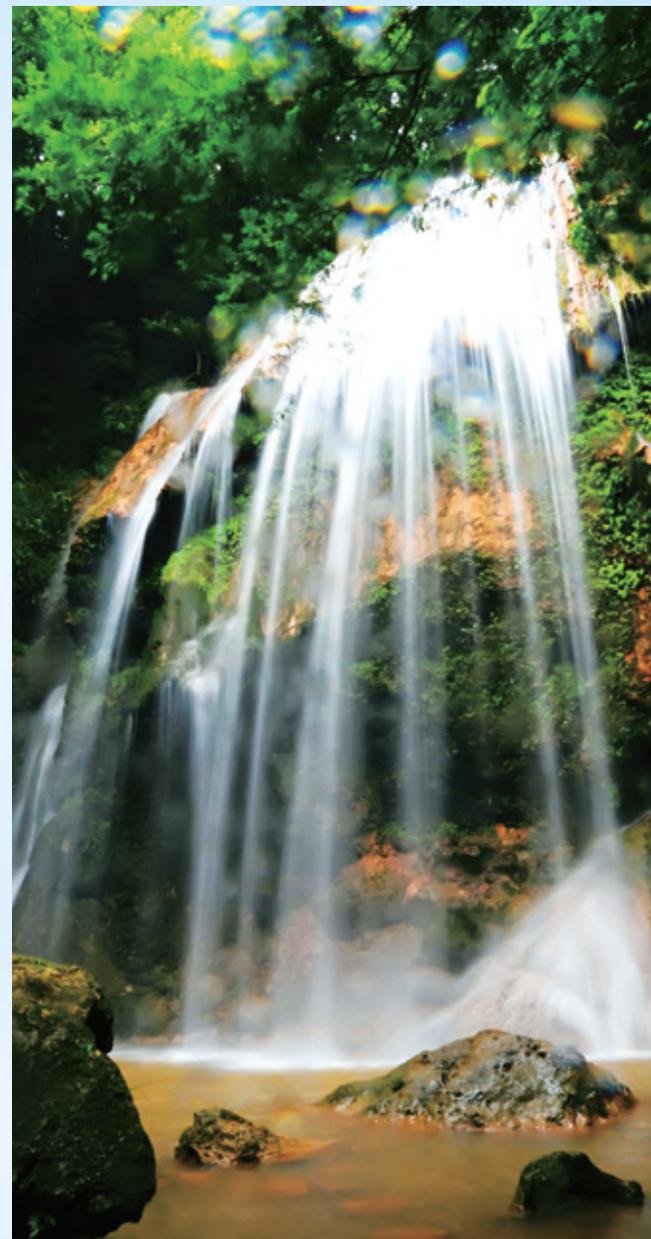
云台观雄踞公园制高点，是观日出、日落胜景的绝妙去处。从神话传说到宗教文化，从楚文化到科学艺术，可追溯到战国时期，年代延续二千多年。历史上，这里曾是道、儒、佛三教称雄论衡之圣地。



九级天溪



清泉石上流



大口鹰子洞瀑布

温峡湖

湖光山色两相和

湖中三十多座岛屿星罗棋布，晨雾暮霭中，若隐若现，妙趣横生；水色清澈，晶莹剔透；四周岸线曲折，港湾交错。乘坐游艇或泛舟湖上，或环岛浏览，随心而游，山水胜景尽收眼底，犹如“船在水上游，人在画中游”。岸边森林茂密，河库岛屿对映成趣，是旅游、度假、休闲、养生的绝妙胜地。



泛舟温峡湖



湖光山色温峡湖

一坝锁峡龙蛟缚，玉田万顷人工湖。



钟祥将旅游元素融入美丽乡村建设之中，把农事活动变成农耕生活体验，把田园村庄变成乡村观光景区，把农产品变成旅游商品，把乡村文化变成乡村休闲活动，打造出“看得见山，望得见水，记得住乡愁”的诗意田园梦。

乡村如画、田园如歌、果香四溢，古朴的村庄散落在汉江两岸，花香鸟鸣，炊烟袅袅，画面恍若陶渊明笔下的世外桃源……

彭墩乡村旅游世界

亚太乡村旅游观察点



彭墩乡村旅游世界是“亚太乡村旅游观察点”、“全国生态农业示范点”和国家4A级旅游景区。该景区以彭墩村为核心、以新农村建设为契机，紧扣农耕文化，发展现代农业，走农旅融合之路，如今村庄变景区，“家家住别墅、人人是员工”。景区建有中南地区唯一的稻草人文化艺术园、富硒葡萄园、蜡像馆、水乡十里长廊、农耕博物馆、垂钓烧烤园、孔雀园等十大景点，是集休闲观光、美食采摘、垂钓健身、会议培训为一体的综合性旅游目的地。



彭墩新村



沃田桑景晚，平野菜花春。

这里有金灿灿的油菜花海，红艳艳的十里荷花，
这里有果实累累的葡萄一畦畦，像小灯笼的西红柿一垄垄，
这里还有稻草人，碰碰车和童年的快乐回忆，
这里是田园里的公园，公园里的田园。
这里是彭墩的乡村大世界！



彭墩老街



稻草人公园



水上儿童乐园



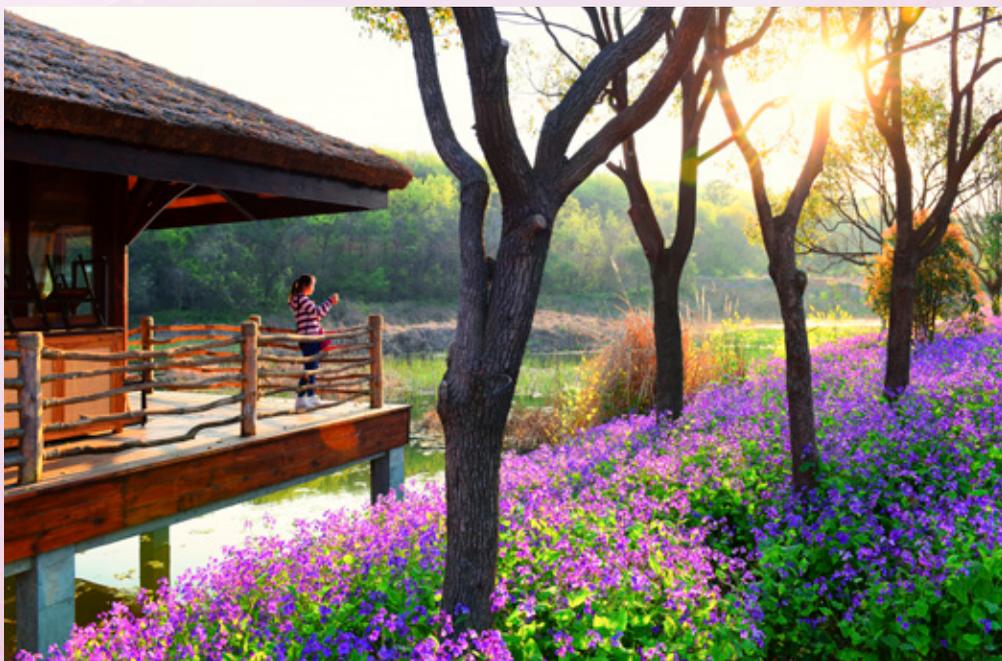
稻草人公园夜景



彭墩酒庄

万紫千红植物园

千年紫薇 世纪花海



马厰酒店一角



紫薇花海醉游人

乡村风情梦桃源

春天，这里姹紫嫣红开遍
夏天，这里紫薇花满天
秋天，这里清香满园
冬天，这里青松翠竹挺拔……

万紫千红植物园占地 5000 亩，紫薇树品种达 30 多种，培育花卉苗木 1200 多种。一年四季，花季不断，尤以紫薇花最为壮观。园内花草相间，森林茂密，是树的世界、花的海洋、鸟的天堂。是一处以赏花亲花为主，集休闲养生、科普教育、艺术体验、滨水游乐为一体的华中知名紫薇花主题公园和自驾游最佳目的地。



美景如画



云松餐厅



骑马游园



七彩花田

华中农业体验第一园 中国汇源农谷生态产业园

中国汇源农谷生态产业园建成有太空农业展示馆、果蔬创意农场、科研中心、一米菜园、童话木屋、植物迷宫、水生植物观赏区、研学课堂、科技展示馆、传统美食体验街、游客中心、生态停车场等项目。景区为“全国乡村休闲旅游示范点”，国家地理标志产品、国家 AAAA 级景区景观质量通过评审。立足打造将餐饮建在田间、把超市开在地头的华中最美的田园综合体及全国最大的自然大课堂，开创现代农业体验新模式。



汇源桃园基地



汇源农谷体验园

乡愁主题 美丽乡村

在美丽乡村建设中，钟祥坚持产村融合，发展乡村旅游，充分挖掘乡村历史文化，突出每个村庄的灵魂，马湾村、水没坪村、南庄村、明灯村、赵泉河村……个个乡愁浓郁，处处游人如织。



马湾村



东桥村



横店村余秀华旧居



赵泉河村旗鼓台



南庄村



邵台村大马湾



明灯村



水没坪之秋



九里回族乡东葛农业科技园

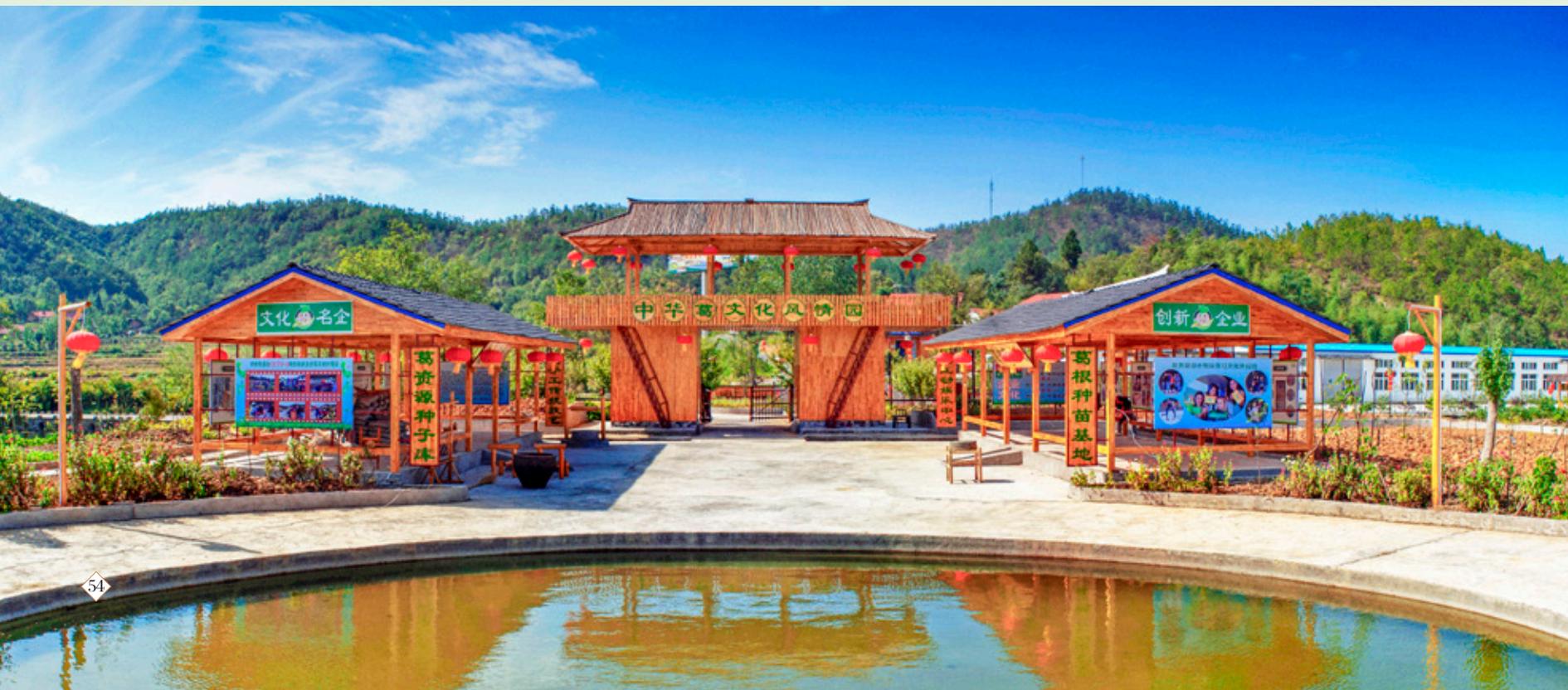
回归自然 乐而忘返

远离城市喧嚣，去乡村休闲旅游，到农庄体验采摘之趣，或享垂钓之乐，呼吸乡野新鲜的空气，吃货真价实的有机蔬菜，听清晰的蛙叫和虫鸣，与大自然零距离接触。钟祥的乡村休闲旅游区集纯净的自然美景、传统农家生活、风味饮食菜肴、文体娱乐风情、农村传统历史、文化艺术遗存等于一体，引领游客走进自然、回归自然，让人乐而忘返。



东葛农业科技园

葛文化风情园



官庄湖西瓜采摘



中国花城——农青园艺



万亩杨梅基地

古镇风情：

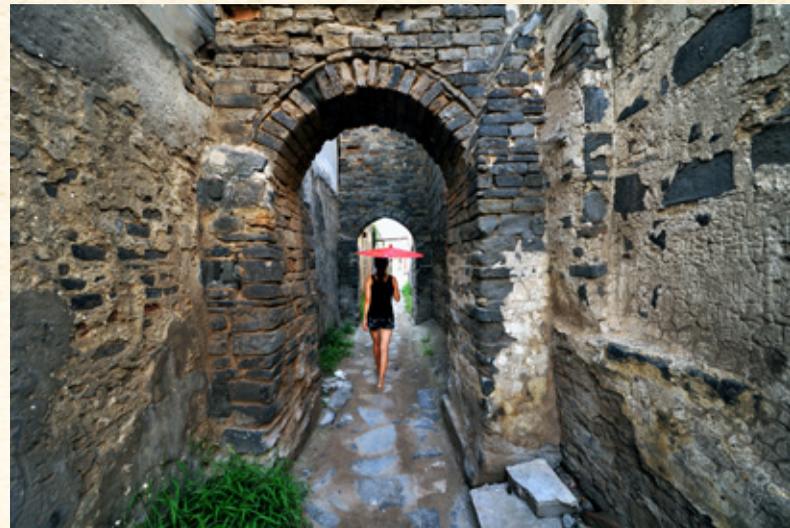
庭楼雕花青石板

百年的石板路
 刻画着墨青色的时钟
 被时光磨砺的痕迹
 向儿时的记忆延伸……

——许秋峰《小巷，那条石板路》



张集老街



水墨石牌

【石牌古镇】

石牌古镇，是“汉剧发展的摇篮”，贺龙元帅的祖籍地，中国豆腐之乡。汉江黄金水道依镇而过，水路交通发达，商贾云集，历史上有“小汉口”之称。古街占地约2平方公里，采用“十街三巷十八门、两桥四楼土城环”的防卫布局，青石街、木板房、大宅院保存完好，漫步古街，仿佛穿越时空回到古时。石牌人凭借着磨豆腐的祖传手工艺创造了豆腐奇迹，豆制品香飘海内外，“石牌豆腐郎”遍布全国及全球10多个国家及地区。



【张集老街】

张集老街始建于唐宋年间，立体结构均为两层木楼，青砖熟瓦，一条主街横穿东西，木楼台阁鳞次栉比，两关三巷四门错落有致。漫步在张集老街的石板路上，屋檐上的野草、青苔，楼阁上的雕花散发着浓浓的古韵，别有一番风味。张集寨庙文化独具一格，逢岭筑有墙，遇山建有寨。山寨建于明清，可供千人以上避难的有九华寨、扁寨、黑王寨、云岭寨等十多处。每个山寨的最顶端都建有一个寺庙或道观。

老街东面是座关帝庙，西边修有财神庙殿，中间有座杜家庙，奇特的是南面的官桥与北面的拱桥汇合于小街的正中心，常人行走三步便过了两座桥。漫步在张集老街的石板路上，触摸黄泥碎石垒就的土墙，恍如隔世。屋檐上的野草、青苔、楼阁上的雕花散发着浓浓的古韵，别有一番风味。



老街记忆



眷恋钟祥，是向往，是追寻，更是对钟祥魅力的诠释。

楚山汉水，钟灵毓秀，因长寿而闻名的钟祥，四季分明，山清水秀，植被茂盛，物产丰富，宜居养生。

您想探寻令人神往的长寿奥秘吗？

快来钟祥，放慢脚步，随心而动，感受这儿怡人的慢时光……





双河寨子沟
地址：钟祥市双河镇 207 国道旁
电话：龚女士 15271784999



紫薇园山庄
地址：鄂中镇皇城村
电话：陈先生 13872918111



1926 公馆
地址：莫愁村
电话：李女士 18808800727



马厰酒店
地址：万紫千红植物园
电话：李先生 15871990983

寻味农家



山居生活
地址：大口国家森林公园
电话：肖女士 13774057206



明朝那些事
地址：莫愁村
电话：李女士 18808800727



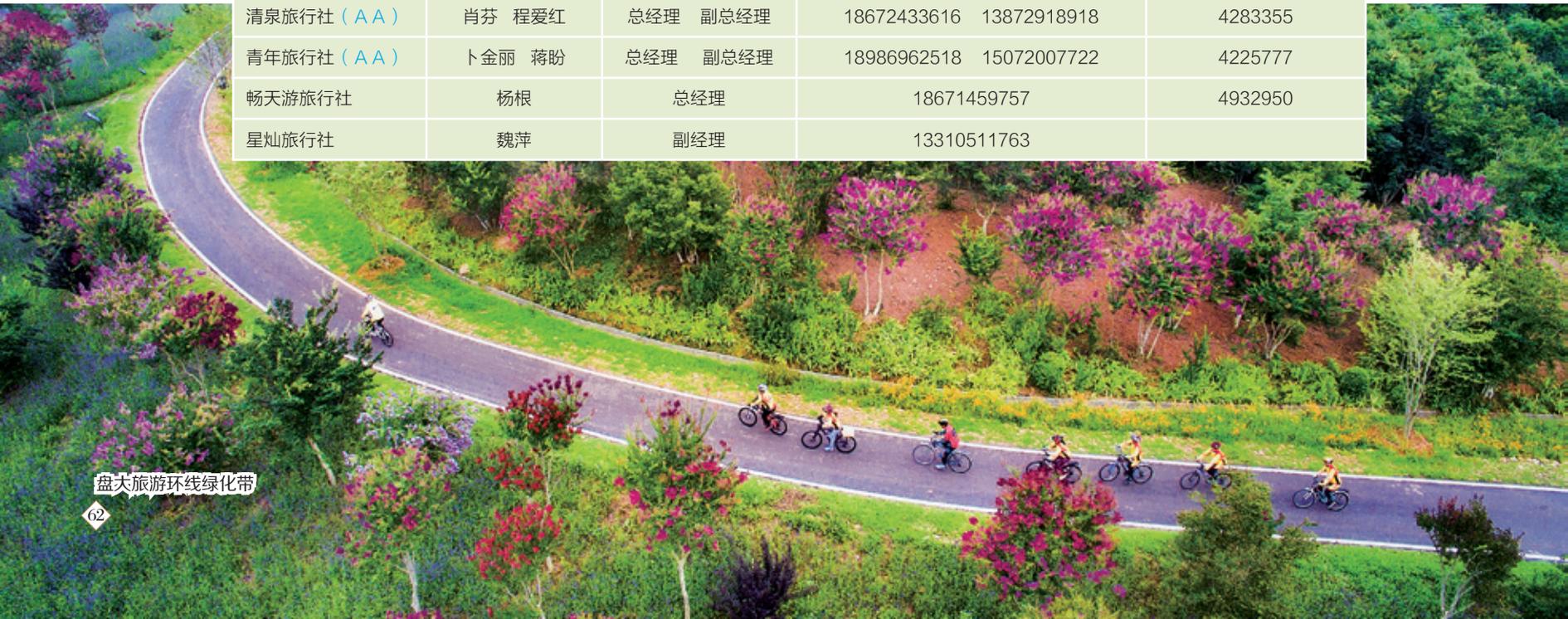
南庄对节人家
地址：客店镇南庄村
电话：舒先生 13797902923



清平乐露营地
地址：客店镇赵泉河村
电话：陈先生 15926691349

钟祥酒店				
莫愁国酒 (★★★★)	向军	总经理	18972889818	0724—4968809
阳春大酒店 (★★★★)	邹琴春	经理	13774000158	0724—4222777
旅游宾馆 (★★★★)	梁秀群	经理	13971835378	0724—4230999
丽金大酒店 (★★★★)	关慧萍	经理	13593790929	0724—4281559
林安大酒店 (★★★★)	杨超	总经理	17683893938	0724—4284999
鸿雁大酒店 (★★)	陆野	经理	15871357443	0724—4263999
王府大酒店	龙丰	销售总监	18186976068	0724—4399999
银都大酒店	何敏华	经理	13469766604	0724—6309999

旅行社				
天马旅行社 (AAA)	周厚勇 李浩	总经理 经理	13607261118 13607261946	4221118
钟祥旅行社 (AA)	周红云 田凤娇	总经理	13886945988 13451202121	4230988 4239239
清泉旅行社 (AA)	肖芬 程爱红	总经理 副总经理	18672433616 13872918918	4283355
青年旅行社 (AA)	卜金丽 蒋盼	总经理 副总经理	18986962518 15072007722	4225777
畅天游旅行社	杨根	总经理	18671459757	4932950
星灿旅行社	魏萍	副经理	13310511763	



盘大旅游环线绿化带

精品体验一日游

世界文化遗产游:

明显陵→莫愁村→莫愁湖→博物馆→兴王府→元佑宫→文风塔

大洪山山水风情游:

南庄对节人家→客店镇→元佑温泉→赵泉河村→黄仙洞→娘娘寨

美丽乡村游:

彭墩乡村旅游世界→中国花城(农青园艺)→汇源农谷体验园→南庄对节人家→赵泉河旗鼓台露营地

森林花海休闲游:

大口国家森林公园→汇源农谷体验园→万紫千红植物园→中国花城(农青园艺)



大口云海



钟祥市城区鸟瞰图

双百里黄金旅游线二日游



莫愁村

中东线:

明显陵→莫愁村→博物馆→莫愁湖→万紫千红植物园→汇源农谷体验园→大口国家森林公园→客店南庄村→赵泉河旗鼓台露营地→黄仙洞

中西线:

明显陵→莫愁村→博物馆→莫愁湖→中国花城(农青园艺)→彭墩乡村旅游世界→横店村余秀华旧居



石门湿地公园



石牌古戏楼



古银杏

黄金假日三日游

D 1: 黄仙洞→旅游名镇客店镇

抵黄仙洞, 观世界溶洞奇观, 游世外桃源娘娘寨, 访古银杏群落→元佑温泉→旅游名镇客店镇→南庄对节人家

D 2: 大口国家森林公园→明显陵景区

赴大口, 游览龙溪谷、乌龙洞、大口竹海、上下天池、九级天溪、鹰子洞瀑布→汇源农谷体验园→万紫千红植物园→明显陵→莫愁村→莫愁湖。

D 3: 彭墩乡村旅游世界→石牌古镇

中国花城(农青园艺)→赴彭墩乡村旅游世界游水上乐园、十里长廊, 体验采摘、垂钓乐趣→石牌镇, 观石牌古街道、古戏楼

养生山水·长寿钟祥四日游

D 1：明显陵景区→博物馆

抵钟祥市区，游明显陵→莫愁村→博物馆→莫愁湖→兴王府→元佑宫→文风塔→访百岁老人

D 2：大口国家森林公园→万紫千红植物园

赴大口国家森林公园，游览鹰子洞瀑布、龙溪谷、乌龙洞、大口竹海、上下天池、九级天溪，游汇源农谷体验园，观万紫千红植物园

D 3：黄仙洞→娘娘寨→泡温泉

赴黄仙洞，观世界溶洞奇观，游世外桃源娘娘寨，古银杏群落→元佑温泉→南庄对节人家

D 4：彭墩乡村旅游世界→石碑镇

彭墩乡村旅游世界水上乐园、十里长廊，体验采摘、垂钓乐趣→石碑镇，观石碑古街、古戏楼



石碑老街



万紫千红植物园水上表演



少司马牌坊

名镇、名村 休闲度假之旅

国家历史文化名镇——石碑镇；

全国特色景观旅游名镇、湖北旅游名镇——客店镇；

湖北旅游名村——赵泉河村、皇城村、南庄村；

全国休闲农业示范点——彭墩乡村旅游世界



1 武荆高速柴湖出口下，赴郢中城区看元佑宫、文风塔、兴王府、莫愁湖、博物馆、莫愁村、明显陵→赴客店，游旅游名镇、南庄对节人家、马湾村、中华葛文化风情园、赵泉河村、元佑温泉、黄仙洞→赴张集镇，观老街、登古寨（扁寨）、访云峰禅寺。

2 武荆高速太子山出口下，沿旅游环线游大口国家森林公园、汇源农谷体验园、万紫千红植物园→赴客店游名镇、南庄对节人家、中华葛文化风情园、赵泉河村、元佑温泉、黄仙洞→赴郢中城区观世界文化遗产明显陵、博物馆、莫愁村、元佑宫。

3 武荆高速石碑出口下，访石碑古镇、逛古街、古戏楼→游彭墩乡村旅游世界→赴郢中城区观世界文化遗产明显陵、莫愁村、博物馆、元佑宫。

4 襄荆高速陈安出口下，游陈安村、寨子沟→赴郢中城区观世界文化遗产明显陵、莫愁村、博物馆、莫愁湖、元佑宫。

5 襄荆高速荆门北出口下，游彭墩乡村旅游世界，石碑古镇，逛古街、古戏楼→赴郢中城区观世界文化遗产明显陵、莫愁村、博物馆、莫愁湖、元佑宫。

寿乡美食

【蟠龙菜】

系明朝宫廷御膳佳肴，首创于湖广安陆州（今钟祥）兴献王宫邸，为宴席上的美食上品。菜色红黄相间，装盘成龙形，肥而不腻，柔滑油润，味香绵长。现在，它已成为过年时钟祥每家每户饭桌上都能见到的传统特色菜。



【米茶】

钟祥特有的地方风味小吃，俗称“炒米茶”。其制作方法是先将大米放在锅里文火干炒，炒到大米发黄带焦时起锅，用水洗净，再用水煮而成，凉后即可食用。既可代替米饭，又具饮茶解渴的作用，为夏季防暑降温之佳品。



【石牌豆腐】

钟祥石牌镇是中国豆腐之乡。《石牌豆制品制作技艺》成功入选湖北省第四批非物质文化遗产名录。石牌传统的手工制作豆腐，坚持纯手工生产，保留豆腐的原汁原味。



【张集酥饼】

湖北钟祥酥饼，早已久负盛名，是自唐代以来的钟祥特色传统长寿食品，脆香味美，进口化，落口酥，回味绵长。它既作点心又可作主食，还是品茶饮酒的佐食佳品，一年四季，老少咸宜。明朝嘉靖十年，钟祥特产特色酥饼与蟠龙菜同列为宫廷御肴。



【长滩焦切】

长滩焦切分黑、白焦切二种，以麦芽糖和芝麻作为原料制作而成。均不含防腐剂、添加剂，纯手工产品，晶莹剔透香甜可口，甜而不腻，别有一番风味，满嘴留香回味悠长。



名优特产

【野生葛粉】

采用千年野生葛粉精制而成。经科学检测，富含淀粉、蛋白质、全糖等多种营养成分及钙、铁、铜等10多种人体必需的微量元素。具有清凉解热、生津止渴、升阳发表、抗菌解毒、降低血压、治疗冠心病之功能。



【长寿米】

钟祥气候温和，土肥水美，盛产水稻。其中以长寿米为优，有黑稻、香稻等8个品种。长寿米形长，颗粒饱满，色泽晶莹，口感好，含多种人体必不可少的微量元素。明嘉靖年间，它每年都作为“贡米”送往京城。除长寿米外，钟祥还有乔米、紫须糯、等苞齐、雷打粘、黄花粘等优质米。



【香菇】

钟祥香菇有浅褐色、深褐色或深肉桂色，花纹明显；肉质白色、肥厚；品质独特，煲烫或清炒，香味浓郁持久，食之滑爽、细嫩；营养丰富，深受消费者喜爱。



【云雾茶】

产于大洪山南麓的娘娘寨。这里气候温和，冬无严寒，夏无酷暑，雨量充沛，阳光漫射，昼夜温差大，四季云雾缭绕，是天然宜茶之地，历来茶事繁盛。该茶条索挺秀自然，白毫满披，色泽翠绿，栗香持久，滋味鲜爽回甘，具典型的高山茶风格。

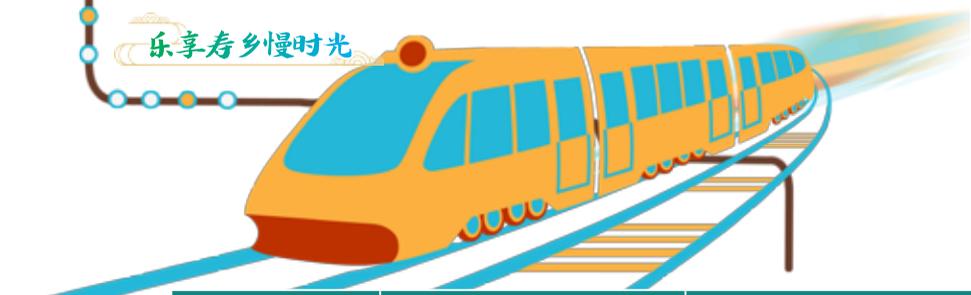
【长寿村鸡蛋】

钟祥长寿老人最爱吃的养生食品是本地土鸡蛋，其为农产品地理标志产品。正宗土鸡蛋的产蛋母鸡均吃五谷杂粮，绝不添加任何添加剂。



【泉水柑】

钟祥泉水柑，源于世界长寿之乡，湖北钟祥。原生态种植，无污染泉水灌溉，果肉细嫩无渣，多吃不上火，是家居养颜，延年益寿之佳品！获湖北省农业博览会金奖。



列车时刻表

车次	铁路运行区间	始发	钟祥到开	终到
K8116	荆门—武昌	荆门 08:30	09:08/09:11	武昌 12:43
K8102	荆门—汉口	荆门 09:15	09:53/09:56	汉口 12:34
T6701	汉口—荆门	汉口 07:38	09:54/09:57	荆门 10:37
K253	上海南—荆门	上海南 15:37	11:24/11:29	荆门 12:05
K358	重庆西—广州	重庆西 23:23	12:10/12:13	广州 05:12
K530	成都东—杭州	成都东 22:43	12:46/12:53	杭州 05:04
K8093	武昌—荆门	武昌 10:07	13:31/13:33	荆门 14:10
K8094	荆门—武昌	荆门 12:55	13:31/14:01	武昌 17:40
K1257	温州—成都东	温州 20:00	13:59/14:02	成都东 7:46
T6702	荆门—汉口	荆门 14:12	14:49/14:51	汉口 17:11
K8101	汉口—荆门	汉口 11:48	14:43/14:54	荆门 15:41
K254	荆门—上海南	荆门 15:00	15:38/15:41	上海南 13:47
K8104	荆门—汉口	荆门 16:31	17:09/17:13	汉口 20:25
K8115	武昌—荆门	武昌 15:05	18:11/18:13	荆门 19:01
K8103	汉口—荆门	汉口 17:20	19:59/20:06	荆门 21:04



南湖一景

城市景观

平原辽阔，群山苍莽，江河奔涌，湖波浩渺。光辉灿烂的历史文化与得天独厚的自然景观在这里交相辉映，钟祥宛如镶嵌在汉江的一颗璀璨的明珠，散发出耀眼的光芒。

近年来，钟祥按照全域旅游发展理念，大力推进旅游新业态发展，不断丰富旅游元素，举办系列节庆活动，配套城市旅游设施，全市青山绿水相映成辉，美丽乡村星罗棋布，乡土文化异彩纷呈，长寿美食美不胜收。



嘉靖公园



国家历史文化名城标志



钟祥市体育馆



宜居钟祥



摄影：陈智勇 卓兵 钟国庆 周国强 刘权新 廖志俊 王礼瑛
陈德顺 鄂海泉 陈松 陈汝胜 简泷 汪立敏 张璨龙（排名不分先后）

莫愁湖夜景